



Häftig fritid för barn och ungdom

Klubbar

CIRKUS

Syfte: Under lustfyllda, lekfulla förhållanden tränar vi styrka, balans, vighet, och samarbetsförmåga och inser att vi faktiskt kan göra det vi först trodde var omöjligt! Genom akrobatik, balanskonster och jonglering berikar och utvecklar vi alla våra sinnen. Cirkus ger mod och självkänsla.
Målgrupp: Barn i åldern 6 till 13 år.

DANS

Syfte: Att prova på olika dansstilar för att ev. gå vidare och utveckla någon av dem. När vi dansar tränar vi kondition, styrka, smidighet, motorik, rytmkänsla och improvisation. Vi dansar till olika musik.
Målgrupp: Barn i åldern 4 till 16 år.

EXTRASLÖJD



Syfte: Att under lustfyllda, lekfulla former få designa och tillverka föremål i trä och metall. Skapandet stimulerar fantasi och kreativitet samt tränar koncentration, uthållighet och motorik. Det ger även självförtroendet en kick.
Målgrupp: Ungdomar i åldern 10 år och äldre.

ROBOTVERKSTAD

Syfte: Att utveckla och stimulera barnens stolthet, självkänsla och kunskaper genom att bygga robotar. Barnen guidas i områden som elektronik, mekanik och matematik och får tillämpa kunskaperna.
Målgrupp: Barn i åldrarna 8 till 14 år.

PROGRAMMERING

Syfte: Att introducera och utveckla det systematiska och logiska tänkandet som programmering bygger på.
Målgrupp: Ungdomar med intresse för datateknik. Ålder 10 till 16 år.

HJÄRNGYMPA

Syfte: Att stimulera och utveckla deltagarnas förmåga inom områden som analys, problemlösning, logik, och taluppfattning på ett sätt som leder till stolthet över de egna kunskaperna. Två nivåer; barn med lätt för matte och de med svårt för matte.
Målgrupp: Barn med intresse/svårighet för matematik. Åld. 7 till 13 år.

SCHACK

Syfte: Att intressera barn för schack och utveckla sina schackkunskaper. Att träna schack ökar logiskt tänkande, koncentrationsförmåga och social kompetens och gör att barn presterar bättre skolresultat.
Målgrupp: Barn i åldern 7 till 16 år.

SKRIVARVERKSTAD

Syfte: Att träna barns berättarförmåga, kreativitet och språkkänsla. Vi arbetar med journalistik och olika texter. Barnen provar olika tekniker och stilar och lär sig uttrycka sig genom det skrivna ordet.
Målgrupp: Barn i åldern 10 till 16 år.

LÅTSKRIVARVERKSTAD

Syfte: Att visa eleverna hur fantastiskt det är att skapa egen musik. Vi skriver texter, enskilt eller i grupp och gör sedan tonsättningar som passar texten.
Målgrupp: Barn i åldern 10 år och äldre.

ROCKGRUPP

Syfte: Att låta barn testa instrument som används i pop- och rockmusik samt se hur roligt det är att spela tillsammans.
Målgrupp: Alla intresserade av att lära sig spela från 8 års ålder.

TRUMMOR

Syfte: Att träna takt o rytm genom att lära sig spela trummor.
Målgrupp: Barn i åldern 7 år och uppåt.

GITARR

Syfte: Att lära sig grunderna eller att utvecklas i modernt gitarrspel och träna sin musikalitet! Vi tränar ackord, olika riff samt får en introduktion i solo och improvisation. Nivåer; nybörjare och fortsättning.
Målgrupp: Alla intresserade av att lära sig spela gitarr från 8 års ålder.

PIANO

Syfte: Att lära sig grunderna eller att utveckla sitt pianospel.
Målgrupp: Alla intresserade från 7 års ålder.

POPKÖR

Syfte: Att väcka intresse för musik och på ett roligt sätt lära sig grunderna i sångteknik. Vi jobbar med kroppen som vårt instrument och bygger självinsikt och självförtroende.
Målgrupp: Barn i åldern 8 år och äldre.

SÅNGLEKTIONER

Syfte: Vi jobbar med andningsteknik, stödvningar, gehörs- och rytmövningar, uttryck och personlig gestaltning. Vi övar också scenisk beredskap och mikrofonteknik.
Målgrupp: Barn och vuxna från 10 års ålder.

MUSIKPRODUKTION

Syfte: Att lära barn reflektera över hur vi påverkas av musik/ljud och hur de kan använda det för att kommunicera känslor och budskap till andra. Eleverna får själva prova på att göra egna ljudfiler och analysera vad de står för.
Målgrupp: Barn och vuxna från 9 års ålder.

VIDEOVERKSTAD

Syfte: Att lära barn berätta och uttrycka sig med hjälp av rörlig bild. Deltagarna får göra en kortare video och tvingas fundera på vad kommunikation är och hur man förmedlar känslor och händelser.
Målgrupp: Barn i åldern 10 till 13 år.

BILD/SKAPANDE

Syfte: Att öka barns kreativitet och självkänsla genom träning i att uttrycka sig med hjälp av färg och form.
Målgrupp: Barn och vuxna från 8 års ålder.

SMYCKEDESIGN

Syfte: Att ge barn möjlighet att skapa egendesignade smycken och ting av silver eller polymerlera. Skapandet stimulerar fantasi och kreativitet.
Målgrupp: Barn och vuxna från 9 års ålder.

YOGA & AVSLAPPNING

Syfte: Att stärka barnets inre lugn och tillit till sig själv. I en ganska normlös värld är det viktigt att utveckla en inre kompass som hjälper barnet navigera när grupptricket blir tufft.
Målgrupp: Alla i åldern 10 till 16 år.

Om Kosmosklubben

Kosmosklubben ordnar roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Du skall ha roligt! Samtidigt är det viktigt att du känner att du lär dig något och att du blir stolt över det du lärt dig.

Vi vill arbeta i små grupper för att det skall kännas bra och för att du skall få hjälp när du behöver. Du skall alltid kunna prata med ledaren om allt.

Vi hoppas och tror att du kommer att få nya kompisar genom Kosmosklubben. Nya kompisar med ett liknande intresse som du.

Alla barn är intelligenta fast på olika sätt. Många fler barn borde känna glädjen av att de kan, att de är duktiga, att de är smarta.

DET SKALL VARA ROLIGT ATT LÄRA!

Utmana oss!

Saknar du en fritidsaktivitet på din skola? Är det fler än du som är intresserade av något kul som du vill att vi startar upp hos er? Kontakta oss och ge oss förslag på klubbar du saknar.

Hitta våra klubbar

Våra klubbar hittar du på: www.kosmosklubben.se
Klicka på "Var och När?" på menyraden. Där står vilka klubbar som hålls var.



Var/när går klubbarna

CIRKUS

Plats	Dag	Tid	
Nybohovsskolan	tisdag	17.00	
Enskede skola	onsdag	16.00	
Ledare:	Moa Goliats m.fl.		
Datum:	Vecka 37 – 49		
Pris:	1 800 kr för 12 ggr á 60 min.		

EXTRASLÖJD

Plats	Dag	Tid	
Enskede skola	onsdag	15.00	
Ledare:	Jan Atterström, Paul Resch		
Datum:	vecka 37 – 47		
Pris:	1 500 kr för 10 ggr á 60 min + mtrl.		

DANS

Plats	Dag	Tid
Smedslättsskolan	fredag	16.00
Ledare:	Somayeh Raofinia	
Datum:	vecka 37 – 47	
Pris:	1 400 kr för 10 ggr á 45 min.	

ROBOTVERKSTAD

Plats	Dag	Tid
Banérporten	tis- & onsdag	
Enskede skola	torsdag	16.00, 17.15
Sverigefinska skolan		
Ledare:	Vera Kuadros	
Datum:	vecka 37 – 49	
Pris:	1 750 kr för 12 ggr á 60 min.	

PROGRAMMERING

Plats	Dag	Tid	
Dessvärre gör Jesus Diaz ett uppehåll den här terminen.			
Vi återkommer till vårterminen 2015.			
Datum:	12 veckor		
Pris:	2000 kr för 12 gånger á 60 min.		

HJÄRNGYMPA

Plats	Dag	Tid
Enskedefältets skola	tisdag	15.30
Ledare:	Håkan Nilsson m.fl.	
Datum:	vecka 37 – 47	
Pris:	1 200 kr för 10 ggr á 60 min.	

SCHACK

Plats	Dag	Tid
Smedslättsskolan	måndag	16.30
Banérporten	onsdag	14.00, 15.00
Datum:	vecka 37 – 47	
Pris:	1100 kr för 10 ggr á 50 min.	

ROCK

Plats	Dag	Tid
Enskede skola	måndag	
Ledare:	Christer Langborn	
Datum:	vecka 37 – 47	
Pris:	1500 kr för 10 ggr á 60 min.	

GITARR

Plats	Dag	Tid	
Enskede skola	mån- till torsdag	fl. grupper från 15.30	
Hägerstensåsen Medb.hus	torsdag		
Sturebyskolan	fredag	fl. grupper från 14.30	
Ledare:	Christer Langborn, Hans Hillforth, Thord Lindé m.fl.		
Datum:	vecka 37 – 47 eller 38 – 48		
Pris: 3-6 deltagare	1350 kr (nybörjare) 10 ggr á 50 min. 1500 kr (forts.) 10 ggr á 50 min.		
Pris: 2 deltagare	2 000 kr 10 gånger á 30 min.		

PRIVATUNDERVISNING OCH LÄXHJÄLP

Vi erbjuder även privatundervisning/läxhjälp till alla som känner att dom inte riktigt "hänger" med eller är understimulerade och inte får de utmaningar de behöver i skolan!
Se mer på www.kosmosklubben.se

SÅNG (för barn och vuxna)

Plats	Dag	Tid
Enskede skola	onsdag	
Banérporten	fredag	
Form:	Individuell undervisning: vuxna o barn från 10 års ålder.	
Ledare:	Jenny Hallberg, Lena Björk Franzén	
Datum:	Start efter överenskommelse.	
Pris alt. 1:	2 500 kr för 12 lektioner á 20 min.	
Pris alt. 2:		

PIANO

Plats	Dag	Tid
Hägerstensåsens Medb.hus	måndag	
Högländsskolan	tisdag	
Enskede skola	onsdag el. torsdag, se webben.	
Mälarhöjden	fredag	
Ledare:	Gonca Yazan, Jaroslaw Kaliski m.fl.	
Datum:		
Pris alt. 1:	3 000 kr för 15 lektioner á 20 min.	
Pris alt. 2:	4 250 kr för 15 lektioner á 30 min.	

LÅTSKRIVARVERKSTAD

Plats	Dag	Tid	
Enskede skola	måndag	17.00	
Ledare:	Lena Björk Franzen		
Datum:	Vecka 37 – 47		
Pris:	1 600 kr för 10 gånger á 60 min.		

TRUMMOR

Plats	Dag	Tid	
Södermalm			
Form:	Individuell undervisning: vuxna o barn från 10 års ålder.		
Datum:	vecka 37 – 47		
Pris:	3 000 kr för 10 lektioner á 30 min.		

POPKÖR

Plats	Dag	Tid
Enskede skola	onsdag	16.00
Ledare:	Lena Björk Franzén	
Datum:	vecka 37 – 47	
Pris:	1 500 kr för 10 ggr á 60 min.	

MUSIKPRODUKTION

Plats	Dag	Tid	
Banérporten	onsdag		
Ledare:	Hans Gauffin		
Datum:	vecka 37 – 47		
Pris:	1 800 kr för 10 ggr á 60 min.		

VIDEOVERKSTAD

Plats	Dag	Tid
Banérporten	onsdag	
Ledare:	Hans Gauffin	
Datum:	vecka 37 – 47	
Pris:	1 800 kr för 10 ggr á 60 min.	

BILD/SKAPANDE (för barn och vuxna)

Plats	Dag	Tid
Enskede.	Se vidare besked på webben.	
Ledare:		
Datum:	vecka 37 – 43	
Pris:	1 600 kr för 7 ggr á 90 min. + mtrl.	

SMYCKEDESIGN (för barn och vuxna)

Plats	Dag	Tid	
Form:	För barn och vuxna.		
Ledare:	Anette Lindberg		
Datum:	Startar när vi har minst 5 elever.		
Pris:	1 200 kr för 6 ggr á 90 min + mtrl.		

YOGA & AVSLAPPNING

Plats	Dag	Tid
Enskede	Se vidare på webben.	
Datum:	vecka 37 – 47	
Pris:	1 250 kr för 10 gånger á 45 min.	

SKRIVARVERKSTAD

Plats	Dag	Tid	
Enskedefältets skola	tisdag		
Banerportens skola	fredag	15.00	
Datum:	vecka 37 – 47		
Pris:	1 250 kr för 10 gånger á 45 min.		

Anmälan

Anmälan gör du enklast via webben :
www.kosmosklubben.se

MÖT NÅGRA AV VÅRA ERFARNA LÄRARE HÄR:



GONCA YAZAN: Undervisar i piano sedan 1984 och har studerat piano och cembalo vid Musikkonservatoriet i Istanbul och Kommunala Musikinstitutet. Har även pianopedagogexamen från Stockholms Musikpedagogiska Institut. Frilansar som pianist och sångare. Intressen: resor, fotografi och Italien.



MOA GOLIATS: Utbildade sig till cirkusartist på Nya Zeeland och har sedan dess arbetat både som artist och som cirkuslärare på Cirkus Cirkör och Cirkus Normal. Har studerat pedagogik vid Stockholms Universitet och är utbildad och aktiv som yogalärare.



LENA BJÖRK FRANZÉN: Utbildad vid Musikhögskolan Stockholm, Stockholms Musikpedagogiska Institut och Musiklärarutbildningen vid Lärarhögskolan i Kalmar. Sång- och körpedagog som är verksam i Sverige och internationellt. Älskar körsång och samarbetskraften som uppstår i en kör.



SOMAYEH RAOFINIA: Har gått Kulturamas dans- och teaterutbildning. Undervisar i Street, Hiphop, Jazz och Zumba och har bred erfarenhet av att jobba med barn och ungdomar. Har jobbat som koreograf, modell, bakgrundsdansare och sångerska. Somayeh har även en artist och musikkarriär.



HÅKAN NILSSON: Håkan undervisar i Hjärngympa. Utbildad arkitekt som älskar att arbeta med barn. Gillar läsning, inredning och arkitektur och att göra det som känns meningsfullt för andra, som att utveckla Kosmosklubben.



CHRISTER LANGBORN: Utbildad gitarrpedagog från Musikhögskolan i Stockholm. Frilansande gitarrist och basist sedan 1987 i worldmusic, jazz och folkmusikaliska sammanhang. Har varit gitarrist i Hans Caldaras och Roma Hot Band i 24 år och arbetar återkommande med artister som Anne Kalmering, Sofia Berg Böhm, Johanna Severinsson, Hayati Kafé och Tessan Milveden.

KONTAKTA GÄRNA OSS FÖR MER INFO:



ORDFÖRANDE: Benny Tjelvling är entreprenör och egenföretagare. Engagerad inom ideell verksamhet som scouterna, ungdomsidrott och föräldrainsflytande i skolan. Gillar utmaningar, banracing och våfflor.

KOSMOSKLUBBEN

c/o Nilsson, Skönviksvägen 257
122 42 Enskede Tel: 070-8310490
kosmosklubben1@gmail.com
www.kosmosklubben.se

